

## Video (00:01:34) 2021 Selbsthilfegruppe Kranich

### Bild 1

grüner Hintergrund mit schwarzem Text; Symbol aus dem Logo der Selbsthilfegruppe (grüner Origami-Kranich) kommt von links oben zur Bildmitte eingeflogen. Schwarzer Text zentriert unterhalb vom Kranich Symbol.

Text: Mehr als nur überleben! - [www.shg-kranich.de](http://www.shg-kranich.de) – Erwachsene nach Krebs im Kindes- und Jugendalter

Gesprochen: Hallo

### Bild 2

weißer Hintergrund, links ein Foto von Julia und rechts ein Foto von Dagmar, Logo unserer Selbsthilfegruppe mit bunten Origami-Kranichen, wird am Schluss in der Mitte zwischen den Fotos eingeblendet

Gesprochen: Wir sind Julia und Dagmar von der Selbsthilfegruppe Kranich, warum wir uns gegründet haben, was wir so machen, wofür wir uns einsetzen und wie und wo ihr uns treffen könnt, (Logo eingeblendet) das zeigen wir Euch jetzt. Wir haben uns auf eine Patientenkongress getroffen und schnell gemerkt, dass uns beiden Nachsorgemöglichkeiten fehlen.

### Bild 3

grauer Hintergrund mit Farbverlauf von oben (schwarz) nach unten (hellgrau). Unten sind 6 bunte Strichmännchen verteilt, oben sind 5 weiße Wolken, mit dem jeweiligen Textinhalt „Spätfolgen? Das ist Psychosomatisch!“ „Freuen Sie sich doch einfach mal!“ „Du willst doch nur Aufmerksamkeit!“ „Wir kümmern uns um Patienten, die jetzt Krebs haben!“ „Treiben Sie Sport, ernähren Sie sich gesund und machen Sie eine Psychotherapie!“, verteilt. Von den Wolken gehen gelbe Blitze aus, die auf ein orange-gelbes Oval zwischen den Strichmännchen zeigen Textinhalt „Kommt Euch das bekannt vor?“.

Gesprochen: Und das wir ähnliche Sprüche zu hören bekommen, darunter so etwas wie „Spätfolgen. Das ist doch Psychosomatisch!“ oder „Du willst doch nur Aufmerksamkeit!“ und einige andere mehr! - Kommt Euch das bekannt vor?

### Bild 4

weißer Hintergrund; Fotos von Dagmar und Julia auch einzeln bei Vorträgen und Infoveranstaltungen, Selbsthilfetag; dazwischen bunte Strichmännchen; oben rechts eine blaue Wolke mit dem Textinhalt „Auf unsere Probleme aufmerksam machen“; dazwischen verteilt drei gelbe Sterne mit dem jeweiligen Textinhalt „Infostände“ „Vorträge“ „Selbsthilfetag“

Gesprochen: Wir haben die Selbsthilfegruppe gegründet, weil wir uns gedacht haben, das kann doch nicht alles sein! Wir haben Vorträge gehalten und Selbsthilfetag besucht und auch bei anderen Veranstaltungen auf unsere Probleme aufmerksam gemacht.

#### Bild 5

weißer Hintergrund mit drei bunten Strichmännchen unten in der Mitte sowie zwei bunten Strichmännchen, die am Laptop sitzen jeweils oben links und unten rechts in den Ecken. Oben rechts eine blaue Wolke mit dem Textinhalt „Auf unsere Probleme aufmerksam machen“ unten links eine blaue Wolke mit dem Textinhalt „Austausch mit Fachleuten“. In der Mitte 4 hellblaue Ovale verteilt mit 3 gelben Sternen. Textinhalt Ovale „GPOH“ „DGfTM“ „PanCare“ „DLH“. Textinhalt Sterne „Tagungen“ „Konferenzen“ „Fachgremien“

Gesprochen: Auf Tagungen konnten wir uns außerdem mit Fachleuten austauschen und aktuelle Empfehlungen und Angebote für Euch sammeln.

#### Bild 6

weißer Hintergrund mit 3 bunten Strichmännchen, die am Laptop sitzen unten im Bild, darüber ein Screenshot unserer Website. Links und rechts am oberen Rand des Screenshots 2 blaue Wolken mit dem Textinhalt „Informationen sammeln“ „Informationen weitergeben“ darunter 2 gelbe Sterne mit dem Textinhalt „Nachsorge Angebote“ „Leitlinien“

Gesprochen: Zusätzlich, haben wir im Internet nach aktuellen Studien und Leitlinien gesucht und unsere Internetseite damit gefüttert. Hier findet Ihr verschiedenste Informationen.

#### Bild 7

weißer Hintergrund mit 8 bunten Strichmännchen, davon stehen 6 in 2 Dreiergruppen und 2 sitzen am Laptop. Oben links eine größere blaue Wolke mit dem Textinhalt „Austausch mit Gleichgesinnten ermöglichen“. Verteilt in der Mitte 4 gelbe Sterne mit dem Textinhalt „Mailen“ „Telefonieren“ „Kontaktbörse“ „Videokonferenzen“ „Treffen“. Unten rechts der Text „www.shg-kranich.de „Kontakt“ oder „Über uns““

Gesprochen: Wie auch immer Ihr mit uns Kontakt aufnehmen wollt, ob per eMail oder am Telefon, über eine Videokonferenz oder bei einem unserer Treffen. Und egal was Euch gerade bewegt

#### Bild 8

weißer Hintergrund mit 12 bunten Strichmännchen, die im Kreis stehen und sich an den Händen halten. Nach und nach werden Sprechblasen, in denen weitere Strichmännchen und Symbole abgebildet sind, eingeblendet. Die Strichmännchen und Symbole sind passend zum jeweils gesprochenen Text gestaltet.

Gesprochen: Und egal was Euch gerade bewegt - ob „Berufliche Fragen“ „Nachsorgemöglichkeiten“ „finanzielle Sorgen“ „rechtliche Themen“ „die alte Patientenakte“ „Kinderwunsch“ oder „mögliche Spätfolgen“

#### Bild 9

grüner Hintergrund mit einem Foto von Julia und Dagmar an unserem Stand auf dem Selbsthilfetag in Hannover in der Mitte. Darüber 2 mal 9 Origami-Kraniche, die in einem, zu den oberen Ecken des Fotos hin, offenen Kreis angeordnet sind. Die Farben der Kraniche sind so gestaltet, dass Sie einen Regenbogen-Farbverlauf zeigen, von lila über rot, gelb, grün zu blau.

Gesprochen: Wir sind für Euch da!!

#### Bild 10

Logo der Selbsthilfegruppe auf grünem Hintergrund.